

Летние - осенний период 2020 год

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №8 «Василёк» (сад)



УТВЕРЖДАЮ

Глазкова О.Г.

подпись (расшифровка подписи)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая с овощами•35 Батон с маслом•37 Чай с сахаром•34	Каша жидкая гречневая•35 Бутерброд с джемом или повидлом Чай с лимоном и сахаром•35	Каша жидкая манная•35 Какао с молоком•35 Батон с сыром и маслом•23	Кофейный напиток с молоком•34 Каша жидкая пшеничная•34 Батон с маслом•37	Суп молочный из макаронных изделий•35 Батон с сыром и маслом•23 Чай с лимоном и сахаром•35
Второй завтрак	Сок фруктовый•35	плоды и ягоды свежие.	плоды и ягоды свежие.	плоды и ягоды свежие.	Сок фруктовый•35
Обед	гренки из пшеничного хлеба 1 вариант Хлеб ржаной•39 Хлеб пшеничный•39 Соль•24 Свежие овощи•39 Компот из свежемороженых ягод•188 Жаркое из говядины•34 Гороховый суп с гренками•34	Хлеб ржаной•38 Хлеб пшеничный•39 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Соль•24 Свежие овощи•39 Плов из мяса•25 Борщ с капустой•35 компот из свежих плодов - сад	Хлеб ржаной•38 Хлеб пшеничный•38 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Суп овощной•38 Соль•24 Пюре картофельное•35 Котлеты, биточки мясные, шницель•23 Компот из сухофруктов•34 салат из белокочанной капусты сад	Хлеб ржаной•39 Хлеб пшеничный•38 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Суп картофельный с фрикадельками из мяса•35 Соус сметанно-томатный•41 Соль•24 Голубцы ленивые•35 компот из свежих плодов - сад	щи зеленые Хлеб ржаной•38 Хлеб пшеничный•39 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Соль•24 Свежие овощи•39 Компот из свежих яблок•38 Каша гречневая с маслом•38 Гуляш из куриного филе•34

Полдник	Йогурт•36	Кипяченое молоко•34	Пряники•40 Йогурт•35	Ряженка•34 Мармелад•38	Кипяченое молоко•34
Ужин	Кофейный напиток с молоком•33 Каша жидкая из овсяных хлопьев с маслом•35 Булочка Российская•36	Сгущеное молоко•41 Пудинг творожный•35 Кисель из сока•34	Свежие овощи•40 Омлет•34 Чай с сахаром•34	Свежие овощи•40 Напиток из плодов шиповника Каша гречневая с маслом•38 котлеты или биточки рыбные запеченные с	Пудинг творожный•34 Джем ягодный Чай с сахаром•34

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №8 «Василёк» (сад)

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая с овощами•35 Батон с сыром и маслом•23 Чай с сахаром•34	Каша жидкая пшеничная•34 Бутерброд с джемом или повидлом Чай с лимоном и сахаром•35	Каша жидкая манная•34 Какао с молоком•35 Батон с маслом•37	Каша жидкая рисовая•33 Батон с сыром и маслом•23 Чай с лимоном и сахаром•34	Кофейный напиток с молоком•33 Каша жидкая гречневая•35 Батон с маслом•37
Второй завтрак	Сок фруктовый•34	плоды и ягоды свежие.	плоды и ягоды свежие.	плоды и ягоды свежие.	Сок фруктовый•35
Обед	Хлеб ржаной•38 Хлеб пшеничный•38 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Суп картофельный с рыбными фрикадельками•35 Соль•24 Свежие овощи•39 Овощи тушеные с мясом говядины•34 Компот из свежезамороженных ягод•186	вермишель, Лапша ,Макароны отварные с маслом•38 Хлеб ржаной•38 Хлеб пшеничный•39 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Соус сметанно-томатный•40 Соль•24 Свекольник со сметаной•35 Свежие овощи•38 фрикадельки мясные в соусе сад компот из свежих плодов - сад	Хлеб ржаной•38 Хлеб пшеничный•39 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Соус сметанно-томатный•40 Соль•24 Перец фаршированный•42 Компот из сухофруктов•34 суп картофельный	Хлеб ржаной•38 Хлеб пшеничный•38 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Суп картофельный с клецками•35 Соль•24 Капуста тушеная с филе курицы•38 компот из свежих плодов - сад	Хлеб ржаной•38 Хлеб пшеничный•39 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Солянка с колбасой (говядиной)•34 Соль•24 Свежие овощи•39 Рагу овощное с мясом•23 Компот из свежих яблок•38

Полдник	Йогурт•35	Печенье•44 Кипяченое молоко•34	Йогурт•35 Вафли•44	Ряженка•34 Пряники•40	Кипяченое молоко•34
Ужин	Кофейный напиток с молоком•33 Каша жидкая из овсяных хлопьев с маслом•34 Булочка Веснушка•14	Сгущеное молоко•41 Пудинг творожный с изюмом•38 Кисель из сока•34	Свежие овощи•40 Омлет•34 Чай с сахаром•34	Свежие овощи•40 Напиток из плодов шиповника Котлета рыбная любительская•35 Каша пшеничная с маслом•36	Сырники творожные•39 Чай с сахаром•34