

## Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №8 «Василёк» (ясли)

## 1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая с овощами•37 Батон с маслом•39 Чай с сахаром•36	Каша жидкая гречневая•34 Бутерброд с джемом или повидлом Чай с лимоном и сахаром•36	Каша жидкая манная•36 Какао с молоком•34 Батон с маслом и сыром•12	Кофейный напиток с молоком•35 Каша жидкая пшенная•36 Батон с маслом•39	Суп молочный из макаронных изделий•36 Батон с маслом и сыром•12 Чай с лимоном и сахаром•36
Второй завтрак	Сок фруктовый•36	плоды и ягоды свежие.	плоды и ягоды свежие.	плоды и ягоды свежие.	Сок фруктовый•36
Обед	Хлеб ржаной•40 Хлеб пшеничный•40 Соль•23 Свежие овощи•40 Жаркое из говядины•36 Гороховый суп с гречками•36 компот из свежих плодов - я	Хлеб ржаной•40 Хлеб пшеничный•40 Укроп,Петрушка,Лук зеленый•12 Соль•23 Свежие овощи•38 Плов из мяса говядины•14 Борщ с капустой•36 компот из свежих плодов - я	Хлеб ржаной•40 Хлеб пшеничный•40 Укроп,Петрушка,Лук зеленый•12 Суп овощной•38 Соль•23 Пюре картофельное•37 Котлеты,биточки мясные,шницель•24 Компот из сухофруктов•36 салат из белокочанной капусты сад	Хлеб ржаной•40 Хлеб пшеничный•40 Укроп,Петрушка,Лук зеленый•12 Суп картофельный с фрикадельками из мяса•36 Соус сметанно-томатный•42 Соль•23 Голубцы ленивые•36 компот из свежих плодов - я	щи зеленые Хлеб ржаной•40 Хлеб пшеничный•40 Укроп,Петрушка,Лук зеленый•12 Соль•23 Свежие овощи•39 Компот из свежих яблок•40 Каша гречневая с маслом•40 Гуляш из куринного филе•36

Полдник	Йогурт•34	Кипяченое молоко•35	Пряники•42 Йогурт•36	Мармелад•40 Йогурт•34	Кипяченое молоко•35
Ужин	Кофейный напиток с молоком•35 Каша жидкая из овсяных хлопьев с маслом•36 Булочка Российская•38	Сгущенное молоко•43 Пудинг творожный•35 Кисель из сока•35	Свежие овощи•40 Омлет•36 Чай с сахаром•36	котлеты или биточки рыбные я Свежие овощи•40 Напиток из плодов шиповника Каша гречневая с маслом•40	Пудинг творожный•35 Джем ягодный Чай с сахаром•36

## Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №8 «Василёк» (ясли)

## 2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая с овощами•37 Батон с маслом и сыром•12 Чай с сахаром•36	Каша жидкая пшенная•36 Бутерброд с джемом или повидлом яс Чай с лимоном и сахаром•36	Каша жидкая манная•36 Какао с молоком•34 Батон с маслом•39	Каша жидкая рисовая•35 Батон с маслом и сыром•12 Чай с лимоном и сахаром•36	Кофейный напиток с молоком•35 Каша жидкая гречневая•34 Батон с маслом•39
Второй завтрак	Сок фруктовый•36	плоды и ягоды свежие.	плоды и ягоды свежие.	плоды и ягоды свежие.	Сок фруктовый•36
Обед	Хлеб ржаной•40 Хлеб пшеничный•40 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Суп картофельный с рыбными фрикадельками•37 Соль•23 Свежие овощи•40 Овощи тушеные с мясом говядины•36 Компот из свежемороженых фруктов ясли	вермишель, Лапша ,Макароны отварные с маслом•40 Хлеб ржаной•40 Хлеб пшеничный•40 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Соус сметанно-томатный•42 Соль•23 Свекольник со сметаной•37 Свежие овощи•38 фрикадельки мясные в соусе сад компот из свежих плодов - я	Хлеб ржаной•40 Хлеб пшеничный•40 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Соус сметанно-томатный•42 Соль•23 Перец фаршированный•44 суп картофельный	Хлеб ржаной•40 Хлеб пшеничный•40 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Суп картофельный с клецками•36 Соль•23 Капуста тушеная с филе курицы•39 компот из свежих плодов - я	Хлеб ржаной•40 Хлеб пшеничный•40 Укроп, Петрушка, Лук зеленый•12 Солянка с колбасой (говядиной)•36 Соль•23 Свежие овощи•40 Компот из свежих яблок•40

Полдник	Йогурт•34	Печенье•44 Кипяченное молоко•35	Йогурт•36 Вафли•46	Ряженка•36 Пряники•42	Кипяченное молоко•34
Ужин	Кофейный напиток с молоком•35 Каша жидкая из овсяных хлопьев с маслом•36 Булочка Веснушка•14	Сгущеное молоко•43 Пудинг творожный с изюмом•40 Кисель из сока•35	Свежие овощи•39 Омлет•36 Чай с сахаром•36	Свежие овощи•40 Напиток из плодов шиповника Котлета рыбная любительская•34 Каша пшеничная с маслом•38	Сырники творожные•40 Чай с сахаром•36